

## **BAB VII. KESIMPULAN DAN SARAN**

### **7.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil dari pembahasan yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan sebagai berikut

1. Aplikasi yang dibuat dapat menampilkan menu rekomendasi sesuai dengan kadar garam gula dan lemak identifikasi dari dalam tubuh yang didapatkan dari riwayat konsumsi.
2. Penerapan jaringan syaraf tiruan adaline dapat membantu user dalam mendapatkan menu makan sesuai dengan identifikasi kadar garam gula lemak didalam tubuhnya sesuai dengan hasil rekomendasi dari pakar. Hal ini dapat dibuktikan dengan hasil pengujian keakurasian sistem dengan 20 data user sebesar 100%.

### **7.2 Saran**

Untuk pengembangan Sistem lebih lanjut semakin memberikan manfaat kepada orang – orang yang menggunakan sistem ini, ada beberapa hal bisa dijadikan bahan kajian lebih lanjut , yaitu :

- a. Aplikasi dikhususkan untuk yang mempunyai keturunan penyakit tidak menular seperti salah satu contohnya diabetes. Dikarenakan 55% hasil menu rekomendasi yang didapat dari 20 data uji mendapatkan menu H, dimana menu H merupakan menu yang direkomendasikan untuk kadar garam, gula dan lemak rendah. Sehingga menyebabkan manfaat dari aplikasi kurang maksimal.
- b. Sistem Pakar dapat menggunakan metode lain dengan menambahkan gejala lain pendukung penyakit PTM
- c. Aplikasi dapat menampilkan hasil diagnosa tinggi rendah nya GGL dan memberi saran tentang faktor penyebab dan solusinya.